

UBND HUYỆN HÓC MÔN
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: **954** /GDĐT
V/v tuyên truyền, phổ biến các quy định
pháp luật về phòng, chống ma túy

Hóc Môn, ngày **26** tháng **5** năm 2023

Kính gửi:

- Hiệu trưởng trường Mầm non;
- Hiệu trưởng trường Tiểu học;
- Hiệu trưởng Trung học cơ sở;
- Hiệu trưởng trường Trung học phổ thông;
- Giám đốc Trung tâm Giáo dục thường xuyên;
- Thủ trưởng đơn vị trực thuộc.

Căn cứ Kế hoạch số 56/KH-BCĐ ngày 10 tháng 5 năm 2023 của Ban Chỉ đạo 138 về thực hiện Đề án “Nâng cao hiệu quả công tác phòng, chống ma túy trên địa bàn thành phố giai đoạn 2020-2030” năm 2023 trên địa bàn huyện Hóc Môn.

Căn cứ Công văn số 17/HĐPH ngày 22 tháng 5 năm 2023 của Phòng Tư pháp huyện về việc tuyên truyền, phổ biến các quy định pháp luật về phòng, chống ma túy.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị tăng cường tuyên truyền, phổ biến các quy định pháp luật về phòng chống ma túy; tác hại của ma túy, cách thức nhận diện các loại ma túy và các biện pháp phòng, chống tệ nạn ma túy; ý nghĩa, vai trò, tầm quan trọng của công tác phòng chống ma túy đến cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và học sinh trong trường học.

(Đính kèm: Tờ gấp tuyên truyền)./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- P.GDĐT (TP, PTP);
- Lưu: VT, PC.



Mai Hồng Thanh

Làm gì để phòng tránh ma túy?

- ✓ Tìm hiểu về tác hại của ma túy để cùng mọi người phòng tránh.
- ✓ Tham gia vào các hoạt động lành mạnh, hữu ích như văn nghệ, thể thao, công tác xã hội.



- ✗ Không tham gia tụ tập, hút thuốc, uống rượu, nghe nhạc kích động, đua xe ...
- ✗ Không sử dụng, không lời kéo người khác sử dụng ma túy; không tàng trữ, vận chuyển, mua bán ma túy.

- ✗ Không kỹ thi, phân biệt đối xử với người cai nghiện ma túy. Cần quan tâm, giúp đỡ họ cai nghiện và tái hòa nhập cộng đồng.

Nếu lỡ bị nghiện thì phải làm sao?

Đừng ngần ngại, hãy nói thật với cha mẹ, thầy cô, hoặc người mà bạn tin tưởng để được giúp đỡ đi cai nghiện càng sớm càng tốt. Ý chí quyết tâm của bạn, cùng với sự hỗ trợ của mọi người sẽ giúp bạn từ bỏ được ma túy.

Lưu ý: Sau khi cai, bạn cần tránh tiếp xúc với những điều làm gợi nhớ đến ma túy như gặp bạn nghiện cũ, đi ngang nơi bán ma túy để không tái nghiện trở lại

Hãy nói không với ma túy!

Khi bị mời dùng thử ma túy, bạn chỉ cần từ chối đơn giản: “Tôi không thích”, “Tôi không muốn hút” hoặc “Tôi không muốn rắc rối”.

Càng nói đơn giản, dứt khoát, càng hiệu quả. Không cần làm ra vẻ quan trọng, biện giải dài dòng, vì như vậy sẽ càng bị ép uống, thuyết phục.

Nếu vẫn bị mời dùng ma túy, bạn cần phải nói “KHÔNG” một cách cương quyết.

Không



Để biết thêm thông tin chi tiết, xin truy cập trang Web Trung tâm Truyền thông –

Giáo dục Sức khỏe TP.HCM

website: t4ghcm.org.vn.

Email: Web.t4g@gmail.com.

Điện thoại: (028)39309086

HỘI ĐỒNG PHỐI HỢP PHỒ BIẾN, GIÁO DỤC PHÁP LUẬT HUYỆN HỒ MÔN

-- --

Đề án “Tăng cường công tác phổ biến, giáo dục pháp luật tại một số địa bàn trọng điểm về vi phạm pháp luật”

TUỔI TRẺ NÓI KHÔNG VỚI MA TUÝ



Các loại ma túy

Ma túy là tên gọi chung các chất gây nghiện có nguồn gốc tự nhiên hay nhân tạo khi được đưa vào cơ thể sống sẽ làm thay đổi trạng thái nhận thức, hành vi và tâm sinh lý.

Hiện nay việc dùng ma túy trong tuổi trẻ rất đáng báo động, đặc biệt do xuất hiện nhiều loại ma túy mới gây khó khăn trong việc phát hiện người nghiện mới.

Các loại ma túy mới

Muối tẩm: Có tên gọi trùng với sản phẩm muối tẩm thông thường, thành phần gồm mephedrone và cathinone; tác động đến não bộ giống như ma túy đá; sử dụng bằng cách đốt - hít.

Tem giấy: Là miếng giấy nhỏ có tẩm LSD - chất gây ảo giác mạnh nhất hiện nay; sử dụng bằng cách liếm như dán tem hoặc ngâm trên lưỡi.

Cỏ Mỹ: Được làm từ lá Khát tẩm cần sa tổng hợp, tác dụng mạnh hơn cần sa thiên nhiên, trên bao bì có ghi dòng chữ K2 hoặc Spice; sử dụng bằng cách quán hút như thuốc rê.

Nấm thần: gây ảo giác (ảo thị) rất nguy hiểm, vì người sử dụng có thể không nhận thức được không gian, nên có thể nhảy qua lầu cao mà tưởng là nhảy qua bậc thềm hoặc không định lượng được khoảng cách khi giao thông, nên dễ gây ra tai nạn.



Muối tẩm



Tem giấy



Cỏ Mỹ



Nấm thần

Ngoài ra, còn có các loại ma túy khác như: “Bóng cười”, “Kẹo dẻo”, “Kẹo cục gạch”, “Quả dâu tây nhanh”

Ma túy nguy hiểm thế nào?

Ma túy gây ức chế hoặc kích thích thần kinh nên có thể gây ra ảo giác/hoang tưởng khiến người nghiện liều lĩnh đánh nhau, đua xe, tự hủy hoại chính mình hoặc gây thương vong cho người khác.

Do bị lệ thuộc vào ma túy, buộc người nghiện phải tang liêu ngày càng cao, có thể gây sốc thuốc và tử vong.

Ma túy khiến người nghiện bị suy kiệt sức khỏe, suy tim, suy thận, rối loạn tâm thần, ảnh hưởng sức khỏe sinh sản, ...

Người nghiện ma túy dễ có quan hệ tình dục bừa bãi, không an toàn, dễ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục, HIV/AIDS.

Ma túy gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe sinh sản và nam giới nghiện ma túy thường bị suy yếu khả năng tình dục.

Do con nghiện vật vã, đôi khi người nghiện phải dùng chung dụng cụ tiêm chích dẫn đến lây nhiễm HIV/AIDS và nhiều bệnh khác qua đường máu.

Người nghiện bị sa sút ý chí; khả năng học tập, làm việc cũng giảm sút. Người nghiện trở nên hung bạo, tìm mọi cách để kiếm tiền mua ma túy, kể cả hành vi vi phạm pháp luật (trộm cắp, cướp giật...)

Dấu hiệu phụ huynh nhận biết con em sử dụng ma túy

Thường vắng nhà vào những giờ cố định, bất chấp công việc đang làm và không ai ngăn cản được.

Mất hoặc giảm hứng thú trong học tập, công việc. Thường tụ tập với bạn bè xấu.

Sử dụng nhiều tiền một cách bất hợp lý, hay vay mượn.

Tâm tính thay đổi: ít tiếp xúc với người nhà, dễ cáu gắt hung hãn, có lúc nói nhiều, vui vẻ quá mức, có lúc tìm nơi yên tĩnh không muốn bị quấy rầy.

Vào nhà vệ sinh rất lâu (do táo bón, do tiểu khó; trốn để hút, chích).

Rối loạn nhịp thức - ngủ, thường thức khuya và ngủ dậy muộn, ngủ ngày, uể oải vào buổi sáng.

Miệng, gáy, tóc, cổ áo có mùi khét rất khó ngửi (mùi cần sa), cổ tay, khuỷu tay, chân có vết chích, vết sẹo do đầu thuốc đi vào.

Lo sợ có người theo dõi hoặc làm hại mình.

Khi thiếu ma túy: sốt nhẹ, đau nhức, ngáp vặt, chảy nước mắt sống, sợ nước...

Có phải chỉ dùng một lần thì không thể nghiện?

Ma túy có tính *gây nghiện rất cao*, đã thử một lần thì sẽ thử lần nữa, dần dần nghiện lúc nào không hay!

Tháng 5/2023